

Indikationen für die TCM

Indikationen für die Akupunktur nach Empfehlung der WHO

Atemwegserkrankungen

- akute Sinusitis
- akute Rhinitis
- Erkältungen
- akute Tonsillitis
- akute Bronchitis
- Bronchialasthma

Augenerkrankungen

- akute Konjunktivitis
- Retinitis
- Myopie (bei Kindern)
- Katarakt

Munderkrankungen

- Zahnschmerzen
- Schmerzen nach Zahnextraktion
- Gingivitis
- akute und chronische Pharyngitis

Magen-, Darmerkrankungen

- Oesophagus- und Cardiaspasmen
- Schluckauf
- Gastroptosis
- akute und chronische Gastritis
- gastrische Hyperazidität
- chronisches Duodenalulcus (Schmerzerleichterung)
- akutes Duodenalulcus (ohne Komplikationen)
- akute und chronische Colitis
- akute bakterielle Dysenterie
- Obstipation
- Diarrhoe
- paralytischer Ileus

Neurologische und Skelettmuskelerkrankungen

- Kopfschmerzen
- Migräne
- Trigeminusneuralgie
- Facialisparese (Frühstadium d.h. innerhalb 3-6 Monaten)
- Paresen nach Schlaganfall

- periphere Neuropathien
- Folgen von Poliomyelitis (Frühstadium, d.h. innerhalb 3-6- Monaten)
- Morbus Meniere
- neurogene Blasendysfunktion
- nächtliche Enuresis
- Intercostalneuralgien
- Hals-, Arm-Syndrome
- "frozen shoulder"
- Tennisellbogen
- Sciatica
- tiefe Rückenschmerzen
- Osteoarthritis (Arthroseschmerzen)

Typische Anwendungsgebiete der TCM / Aurikulomedizin.

Wichtig: vor der Akupunktur sollte immer eine diagnostische schulmedizinische Abklärung erfolgen.

Allergien

- Heuschnupfen
- Urtikaria

Atemwegserkrankungen

- Asthma
- Bronchitis
- Sinusitis (akut und chronisch)
- Schnupfen/Erkältung/ Grippe
- Husten

Augenleiden

- Augenentzündungen, nicht infektiös
- Degenerative Augenkrankheiten
- Blepharospasmus
- Glaukom, unterstützend
- Myopie beim Kind

Bewegungsapparat

- Rücken- und Nackenschmerzen verschiedener Ursache
- Schmerzen der grossen und kleinen Gelenke
- Verletzungen, unterstützend
- Muskelschmerzen
- Fibromyalgie
- Morbus Sudeck
- Schleudertrauma der Halswirbelsäule
- Tennisellbogen / Golfer-Ellobogen
- Karpaltunnelsyndrom in Anfangsstadium
- Arthroseschmerzen
- Schulter-Armsyndrom
- Sehnenscheidenentzündung

Blasenleiden

- Anfälligkeit für Blasenentzündungen
- Beschwerden beim Wasserlösen
- Inkontinenz
- Reizblase
- Nieren-/ Blasensteine, nach Schulmedizinischer Abklärung

Frauenkrankheiten

- Prämenstruelles Syndrom und Dysmenorrhoe
- Zyklusunregelmässigkeiten
- Myombeschwerden
- Klimakterische Beschwerden
- Anfälligkeit für Scheidenpilz
- Orgasmusstörungen, unterstützend

Hauterkrankungen

- Akne
- Juckreiz
- Psoriasis
- Neurodermitis
- Ekzeme
- Übermässiges Schwitzen

Herz-/Kreislaufferkrankungen

- Funktionelle Herzrhythmusstörungen
- Hypertonie , unterstützend
- Hypotonie
- Durchblutungsstörungen
- Nervöse Herzbeschwerden
- Rehabilitation nach Herzinfarkt, unterstützend

Magen-/Darmerkrankungen

- Funktionelle Bauchschmerzen
- Nervöse Magen-/Darmbeschwerden
- Colon irritabile
- Colitis ulcerosa / Morbus Crohn
- Gastritis
- Sodbrennen
- Blähungen
- Durchfall und Verstopfung
- Übelkeit
- Appetitstörungen / Essstörungen
- Würgeiz

Männerleiden

- Potenzstörungen
- Prostata-Entzündungen (akut / chron.)
- Prostatabeschwerden im Frühstadium
- Dammschmerzen

Neurologie

- Herpes Zoster (Gürtelrose)
- Frühstadium von Multipler Sklerose, unterstützend
- Epilepsie, unterstützend
- Rehabilitation nach Hirnschlag und Hirnblutung (frühzeitig!)

Nervöse Störungen

- Angstgefühle
- Depression
- Nervosität
- Reizbarkeit
- Schlafstörungen
- Erschöpfungszustände / Burn out
- Chronische Müdigkeit

- Störungen des vegetativen Nervensystems
- Psychosomatische Beschwerden
- Prüfungsangst

ORL

- Mittelohr-Entzündung
- Tinnitus (va innert der ersten 6 Monate, später schwierig)
- Hörsturz (frühzeitig!)
- Morbus Menière
- Schwindel ohne organische Ursache

Schmerzen

- Neuralgie
- Phantomschmerzen
- Kopfschmerzen
- Migräne
- Zahnschmerzen ohne organische Ursache

Schwangerschaft und Wochenbett

- Geburtsvorbereitung
- Übertragung
- Energetischer Aufbau nach der Geburt
- Schwangerschaftserbrechen
- Beckenendlage
- Rückenschmerzen
- Alternativen zu medikamentöser Behandlung
- Schwangerschafts-Rückbildung, unterstützend
- Milchmangel

Sport

- Verbesserung der Regenerationsfähigkeit
- Übertraining
- Leistungsblockaden
- Verletzungen, unterstützend

Stoffwechsel

- Adipositas, unterstützend
- Diabetes, nicht insulinpflichtig, unterstützend
- Schilddrüsenfunktionsstörung, unterstützend

Unterstützend bei:

- Raucherentwöhnung
- Alkoholabhängigkeit
- Tumorerkrankung/Chemotherapie
- Kinderlosigkeit
- Stärkung des Immunsystems
- Steigerung der Vitalität